

Alimentación de un bebé con labio leporino y/o hendidura del paladar

Después del nacimiento de su bebé, la alimentación será una de las primeras necesidades que los padres deben satisfacer. Al igual que cualquier otro bebé, los bebés que nacen con labio leporino y hendidura del paladar necesitan tiempo para aprender a alimentarse. Dependiendo del tipo de hendidura que tenga su bebé, podría tener menos fuerza para la succión durante las tomas. Existen varios biberones y chupetes para ayudar a que su bebé se alimente y crezca.

Alimentación de un bebé con labio leporino solamente. Estos bebés generalmente se alimentan sin dificultad tanto del seno como con biberón. Un especialista en lactancia puede ayudarla a encontrar la mejor posición para amamantar para usted y para su bebé. Es importante que visite regularmente al pediatra de su bebé para controlar su peso y crecimiento. Mientras su bebé aumente de peso de acuerdo con los controles del pediatra, no existe necesidad de dejar la lactancia materna ni de usar biberones especiales. Si su bebé necesita alimentarse con biberón además de amamantarse, entonces puede sacarse leche y dársela en el biberón.

Alimentación de un bebé con hendidura del paladar (con o sin labio leporino). Los bebés que tienen hendidura del paladar generalmente necesitan biberones especiales para alimentarse. En el caso de las madres que desean amamantar, sacarse leche y dársela al bebé en biberón le entregará todos los beneficios de la leche materna. La mayoría de los bebés que tienen hendidura del paladar *no pueden amamantar solamente*, ya que tienen menos fuerza para succionar. Normalmente, estos bebés se desarrollan mejor y aumentan bien de peso con la mayoría de las tomas por biberón. Si el bebé no tiene problemas para aumentar de peso, puede colocarlo en el seno. El pediatra de su bebé, especialista en lactancia y terapeuta del habla pueden ayudarla a conocer el método de alimentación y biberón que le servirá a su bebé.

Alimentación con leche materna. La leche materna tiene anticuerpos que ayudan a evitar infecciones en el bebé. Después del parto del bebé en el hospital, una madre puede comenzar a usar un sacaleches eléctrico. Se recomienda sacarse leche de ambos senos al mismo tiempo 8 veces al día o cada 3 horas durante 10 a 15 minutos cada vez. El especialista en lactancia puede ayudarla a ajustar el horario para satisfacer las necesidades de la madre y del bebé. Cualquier cantidad de leche materna que pueda darle a su bebé será beneficiosa. Antes de irse del hospital, se pueden hacer los arreglos con el hospital para alquilar un sacaleches eléctrico profesional. Un trabajador social o especialista en lactancia pueden ayudarla con el alquiler y con la posible cobertura del seguro.

Biberones y chupetes. Existen varios tipos de biberones y chupetes que se recomiendan para bebés con hendiduras. La leche fluirá con mayor facilidad a su bebé con los siguientes biberones y chupetes:

BIBERÓN MEAD JOHNSON PARA BEBÉS CON HENDIDURA DEL PALADAR

Éste es un biberón de plástico blando que se debe apretar suavemente mientras el bebé succiona, haciendo una pausa mientras el bebé traga. El chupete tiene un corte en forma de cruz para brindar un fácil flujo de la leche. Practique apretar y soltar el biberón con su leche materna o fórmula antes de alimentar a su bebé por primera vez. Recuerde hacer una pausa para permitir que el bebé trague.



- 812-429-5000
- 800-222-9123
- www.meadjohnson.com

CHUPETE ODONTOLÓGICO ROSS

Este chupete tiene una base ancha y, a veces, un corte en forma de cruz para brindar un flujo rápido. Algunos bebés tienen mejores resultados con este chupete. Se puede usar junto al biberón Mead Johnson Nurser para bebés con hendidura del paladar.



- 800-258-7677
- www.rossstore.com

BIBERÓN HABERMAN DE MEDELA

Este biberón tiene un chupete blando con un corte. No es necesario apretar el biberón. El chupete tiene 3 marcas de líneas en relieve que controlan la rapidez con que fluirá la leche. Mientras más larga sea la línea, mayor será el flujo. También se puede presionar suavemente el chupete en caso de que fuera necesario para promover un mejor flujo y alimentación. El especialista en lactancia y el terapeuta del habla le pueden enseñar a usar este biberón.



- 815-363-1166
- 800-435-8316
- www.medela.com
- Farmacia local

Sugerencias para alimentar a su bebé

- Alimente al bebé en posición vertical.
- Haga eructar frecuentemente a su bebé.
- Los bebés se alimentan mejor si el proceso se puede realizar en 30 minutos. Si va a tardar más de 40 minutos, es posible que sea necesario cambiar a un biberón o chupete diferente. Llame al coordinador del equipo de hendidura del paladar.
- Si su bebé tiene problemas para aumentar de peso, el pediatra puede agregar un polvo a la fórmula o leche materna que se sacó a fin de agregar calorías adicionales y, de esa manera, ayudar a que su bebé crezca. Esto sólo lo puede hacer el pediatra de su bebé.

[STONY BROOK CLEFT PALATE-CRANIOFACIAL CENTER](#)